

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 25.11.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Каша молочная ячневая вязкая 220	7,58	8,8	39,35	267,67
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,48	23,65	112,29	792,67
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,27	29,83	149,98	1 006,98
Итого за день		66,75	53,48	262,27	1 799,65
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52